

# UISP PALLAVOLO REGIONALE

P.zza Della Repubblica,6 TO tel 0114363484  
volleyuisp.piemonte@libero.it  
L'Uisp cambia lo sport. Lo sport cambia la vita



## COMUNICAZIONE AGLI ALLENATORI :

\*\*\*\*\*

La **Uisp – Comitato Regionale Piemontese - Lega Pallavolo**

organizza il

### **CORSO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO 2010/2011**

Il corso è rivolto a coloro che operano o che vogliono iniziare ad operare in un ambiente dove lo slogan "Sport per Tutti" è elemento essenziale e qualificante per favorire momenti di aggregazione sociale e sportiva al tempo stesso e che si sono **iscritti per la prima volta in qualità di tecnici** (con rilascio di apposito tesserino **provvisorio** allenatori).

Il corso si avvarrà dell'insegnamento di Rocco Giancarlo, allenatore di 3° grado.

Novità: Alle varie lezioni possono prendere parte anche i tecnici già tesserati ma che desiderano approfondire le tematiche che verranno di volta in volta discusse. E' gradita al riguardo la preventiva prenotazione via mail per una corretta gestione delle presenze e degli spazi.

Il programma del corso prevede:

- **4 lezioni** teoriche da tenersi in aula presso l'impianto "Massari" (via Massari, 116 – Torino) in data 22/11/10; 13/12/10;12/1/11;4/2/11
- **4 lezioni** pratiche da tenersi in palestra avvalendosi anche della presenza di atleti/e a dimostrazione degli esercizi/tematiche sviluppate durante la lezione. Date previste: 27/11/10; 18/12/10; 20/1/11; 12/2/11
- **1 esame finale** obbligatorio da tenersi in data da comunicarsi

- **il trattamento** degli argomenti ritenuti necessari per avere una visione d'insieme della gestione di un gruppo sportivo e per migliorare le proprie conoscenze tecniche.

Ci si soffermerà infatti su tematiche quali: l'avviamento alla pallavolo e al minivolley; la preparazione fisica ed atletica propedeutica al potenziamento muscolare; tecniche di battuta e ricezione; l'attacco, il muro e la difesa; il rapporto tra atleta/allenatore/genitore

- **la presenza** in diverse occasioni di una specialisti con attinenza lavorativa nell'ambiente sportivo e pallavolistico in particolare

Queste figure operanti nell'ambito della pallavolo giovanile e non, approfondiranno di volta in volta aspetti non secondari utili ad una migliore conoscenza della pallavolo che esula dall'aspetto meramente tecnico.

- **l'utilizzo** di materiale didattico distribuito ad ogni lezione.

Gli esercizi e gli approfondimenti del corso trarranno spunto anche dai testi di libri opportunamente selezionati e di attualità.

Potranno accedere all'esame solamente coloro che avranno partecipato ad almeno 6 delle 8 lezioni previste. Il superamento dell'esame darà diritto alla consegna del tesserino allenatore necessario in futuro quale unico "riconoscimento tecnico", nonchè di un attestato di partecipazione al corso.

**Termine ultimo per le iscrizioni al corso: 20 novembre 2010**

**Inizio corso: 22 novembre 2010**

Costo individuale del corso: euro 20,00 a titolo di partecipazione alle spese sostenute dalla UISP (palestra, tecnici, relatori, attrezzature, dispense, ecc.), da pagarsi contestualmente all'iscrizione tramite:

**Bonifico bancario IT10 U033 5901 6001 0000 0014 327**

intestato a UISP Comitato Regionale Piemontese Settore Lega Pallavolo

Specificare sempre nella causale il nome del partecipante e la società di appartenenza.

# UISP PALLAVOLO REGIONALE

P.zza Della Repubblica,6 TO tel 0114363484  
volleyuisp.piemonte@libero.it  
L'Uisp cambia lo sport. Lo sport cambia la vita



## UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI LEGA PALLAVOLO

Modulo di iscrizione al  
**CORSO PER ALLENATORI DI PALLAVOLO 2010/2011**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ tesserato per la società \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_ residente a \_\_\_\_\_

in via \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

Indirizzo e mail \_\_\_\_\_

Chiede di essere iscritto al "Corso per allenatori di pallavolo 2010/2011" che si terrà a Torino.

oooooooooooooooooooo

Il Presidente della Società sportiva \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_

Chiede di iscrivere i seguenti nominativi al "Corso per allenatori di pallavolo 2010/2011" che si terrà a Torino nei luoghi e date comunicate.

Cognome e nome	Data nascita	Luogo nascita	E mail (se diverso da quello società)
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

Al riguardo dichiara di essere consapevole del fatto che l'esame finale potrà essere sostenuto solamente da coloro che avranno partecipato ad almeno 6 delle 8 sessioni di incontri.

Si allega copia bonifico di euro \_\_\_\_\_ quale quota di iscrizione e di partecipazione alle spese sostenute/da sostenere dalla UISP.

Data \_\_\_\_\_

firma (del presidente)