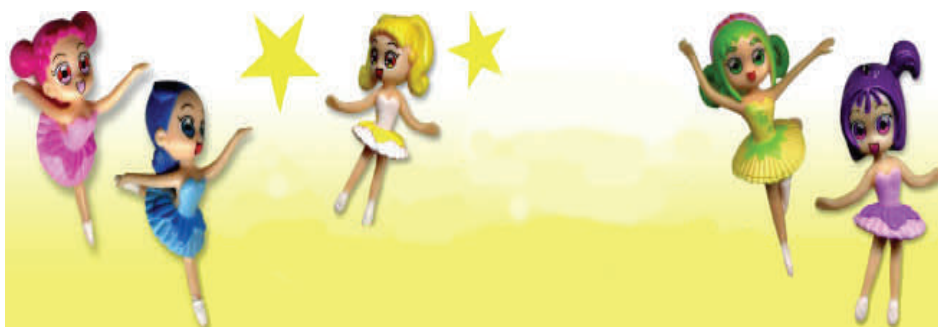




CORSI DI DANZA DANCEMANIA 2009 - 2010

Il Comitato Territoriale UISP CIRIÉ SETTIMO CHIVASSO riapre le iscrizioni ai corsi di danza per l'anno in corso presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro.



I corsi comprendono le seguenti discipline:

DANZA CLASSICA, HIP HOP, GIOCO DANZA (a partire dai 3 anni), **PRO-**

PEDEUTICA PRIMI PASSI (a partire dai 5 anni), **HIP HOP CHILDREN** (a partire dai 5 anni).

Informazioni e iscrizioni presso la segreteria del Palazzetto dello Sport (0114500699).

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Anche per l'anno 2009/2010 riprendono a Borgaro, i corsi di **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)**. I corsi di AFA consentono la prevenzione primaria attraverso esercizi mirati al miglioramento del **MAL DI SCHIENA** da sedentarietà. Non si tratta di riabilitazione, che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, ma di prevenzione.

Le sedute si tengono due volte alla settimana e sono condotte da laureati in Scienze Motorie che hanno seguito appositi corsi di formazione.

Questa è un'opportunità offerta a tutti, e soprattutto agli anziani.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al numero **0118006882**



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

CORSI DI DANZA DANCEMANIA 2009 - 2010

Il Comitato Territoriale UISP CIRIÉ SETTIMO CHIVASSO riapre le iscrizioni ai corsi di danza per l'anno in corso presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro.

I corsi comprendono le seguenti discipline:

DANZA CLASSICA, HIP HOP, GIOCO DANZA (a partire dai 3 anni), **PROPEDEUTICA PRIMI PASSI** (a partire dai 5 anni), **HIP HOP CHILDREN** (a partire dai 5 anni).

Informazioni e iscrizioni presso la segreteria del Palazzetto dello Sport (0114500699).



ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Anche per l'anno 2009/2010 riprendono a Borgaro, i corsi di ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA). I corsi di AFA consentono la prevenzione primaria attraverso esercizi mirati al miglioramento del MAL DI SCHIENA da sedentarietà. Non si tratta di riabilitazione, che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, ma di prevenzione.

Le sedute si tengono due volte alla settimana e sono condotte da laureati in Scienze Motorie che hanno seguito appositi corsi di formazione.

Questa è un'opportunità offerta a tutti, e soprattutto agli anziani.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al numero 0118006882

Il Comitato Territoriale UISP Cirié Settimo Chivasso insieme a UISP Nazionale, alla Campagna del Millennio dell'Onu, la Caritas italiana e Wwf Italia, ha promosso la quarta edizione della mobilitazione "Stand Up! Take Action!".



Dal 16 al 18 ottobre, milioni di persone in tutto il mondo hanno fatto il gesto di alzarsi in piedi e di stringere un nodo alla maglietta per ricordare e chiedere ai governi di rispettare le promesse non ancora mantenute di eliminare la povertà estrema, combattere i cambiamenti climatici e raggiungere gli obiettivi di sviluppo del Millennio entro il 2015.

Il Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso ha partecipato con le seguenti iniziative: Venerdì 16 ottobre 2009, Palazzetto dello Sport di Borgaro Torinese, Piazza del Donatore – 50 bambine/ragazze dei corsi di danza CLASSICA e HIP HOP insieme a famiglie e genitori, hanno alzato le braccia al cielo e fatto un nodo alla maglietta di STAND UP in segno di solidarietà. Il giorno seguente, Sabato 17 ottobre 2009, presso il Campo di calcio a 5 BOSIO, Via Galileo Ferraris 37, Settimo T.se, durante il Campionato Giovanile, a giocatori e dirigenti di 30 squadre, è stata consegnata la maglietta della Campagna STAND UP 2009. Prima dell'ingresso in campo tutti i bimbi e i ragazzi l'hanno indossata, facendo un nodo al vertice della maglietta e dopo il fischio dell'arbitro per i saluti, i partecipanti si sono dati la mano e hanno alzato le braccia al cielo come segno di solidarietà contro la povertà ed i cambiamenti climatici affinché i governi di tutto il mondo affrontino il problema con atti concreti.



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Anche per l'anno 2009/2010 riprendono a Borgaro, i corsi di ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA). I corsi di AFA consentono la prevenzione primaria attraverso esercizi mirati al miglioramento del MAL DI SCHIENA da sedentarietà. Non si tratta di riabilitazione, che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del Servizio Sanitario Nazionale, ma di prevenzione.

Le sedute si tengono due volte alla settimana e sono condotte da laureati in Scienze Motorie che hanno seguito appositi corsi di formazione.

Questa è un'opportunità offerta a tutti, e soprattutto agli anziani.

Per informazioni ed iscrizioni telefonare al numero 0118006882

CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE SOCIALE DIAMOCI UNA MOSSA 2009 - 2010



Il COMITATO TERRITORIALE UISP Cirié Settimo Chivasso partecipa anche quest'anno alla campagna di comunicazione sociale DIAMOCI UNA MOSSA, promossa dall'UISP Nazionale, realizzando tutte tre le fasi della medesima: DIAMOCI UNA MOSSA, RIDIAMOCI UNA MOSSA e 1...2...3...MOSSA.

Il Comitato aderisce al progetto dal 2007, incrementando sempre di più il numero di classi partecipanti, fino ad arrivare a circa 40 classi per l'anno in corso, nelle scuole primarie di Settimo, Corio, Robassomero, Castellamonte, Colletterto.

Il progetto DIAMOCI UNA MOSSA nasce nel 2006, come campagna rivolta a bambini e famiglie, per far fronte al problema dell'obesità, che, tra i paesi europei, interessa molto seriamente anche l'Italia.

L'obiettivo è la promozione di stili di vita sani nelle scuole primarie, la riduzione della sedentarietà infantile con una particolare attenzione per le attività della vita quotidiana - e la promozione di una sana alimentazione.

La prima fase del progetto punta a **stimolare l'adozione di uno stile di vita sano**: insegnanti e genitori devono aiutare i bambini a capire che, il primo passo verso il benessere e la salute, è combattere la sedentarietà e promuovere il movimento, il gioco, l'attività motoria, la creazione di spazi di attività fisica e movimenti quotidiani.

Le classi che partecipano alla seconda fase, lavorano sul concetto di **acquisizione di SANE ABITUDINI di vita**: la pratica motoria non può più essere episodica ma deve diventare regolare, muoversi deve trasformarsi in abitudine.

La terza e ultima fase, in sperimentazione proprio quest'anno, si confronta ancora con **apprendimenti motori e le abitudini al movimento, nonché sana e corretta alimentazione**, ma il compito più arduo è **LAVORARE IN GRUPPO**. Se le dinamiche di interazione relazionale saranno fondamentali, saranno privilegiate le ATTIVITÀ DI GRUPPO, considerato la vera risorsa del lavoro progettuale di classe.

Al successo del progetto hanno contribuito e contribuiscono, educatori, laureati in scienze motorie, dietiste della Coop, che collabora fin dal primo anno a questa campagna, con interventi nelle classi o nei punti Coop, sull'educazione alimentare. Quest'anno il Progetto Diamoci una mossa, rientra nel PROGETTO NAZIONALE DI PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA, coordinato dal Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda ULSS 20 di Verona, che include 6 regioni, tra cui il Piemonte, ed è volto a combattere la sedentarietà e a promuovere l'attività fisica.



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

“SPORT PULITO/INVIATI SUL CAMPO”

Brian Aldiss diceva che *"qualsiasi cosa sia la creatività, essa è parte nella soluzione di un problema"*.

Questa brillante citazione rappresenta il modus operandi del Comitato di Cirié Settimo Chivasso nell' affrontare e limitare il problema del doping. La creatività dei giovani è la prima arma per emarginare e sconfiggere l'inquinamento farmacologico nello sport.

I ragazzi giocano un duplice ruolo: sono al contempo destinatari e ideatori delle campagne di sensibilizzazione promosse dal comitato.

La loro soglia di attenzione si alza se vengono stimolati nel modo giusto, se riescono a considerarsi protagonisti nella creazione di un progetto finalizzato alla campagna antidoping.

Un esempio pratico di tale strategia è il cortometraggio per il progetto UISP "I GIOVANI CONTRO IL DOPING", ideato, autoprodotta ed auto interpretata dalla classe 4^A del liceo Galilei di Cirié per il concorso "Sottodiciotto Filmfestival", che ha riscosso pareri estremamente positivi.

Il neo progetto "SPORT PULITO/INVIATI SUL CAMPO", si articola perseguendo le stesse linee guida, ovvero rendendo i ragazzi i veri protagonisti della campagna. Gli studenti realizzeranno un "giornale di classe" con il supporto di insegnanti, operatori Uisp e giornalisti professionisti.

Si trasformeranno così in piccoli giornalisti, inviati e redattori, raccoglieranno esperienze di coetanei, realizzeranno interviste in palestre, Asl, farmacie e società sportive.

Consulteranno nutrizionisti e pediatri dello Sport. Scopriranno cosa sono steroidi, anabolizzanti e conosceranno gli effetti collaterali della loro assunzione con alcol o tabacco. Daranno luogo a vere inchieste, in cui tenteranno di scoprire quanto sia diffusa la terribile piaga del doping tra coetanei. Risponderanno infine a questionari inerenti alla loro attività giornalistica per permettere al Comitato di raccogliere e catalogare i dati riscontrati.

"MAMMA PARLIAMO DI DOPING", "I GIOVANI CONTRO IL DOPING", "SPORT PULITO/INVIATI SUL CAMPO": progetti innovativi targati Uisp con il determinante protagonismo dei giovani.



“River Piscine 2009/2010” ... eventi della stagione”

- 13 dicembre '09: Festa con Babbo Natale (Fitness per tutti) - (Cirié)
- 20 dicembre '09: Festa con Babbo Natale - (Borgaro)
- 07 febbraio '10: Memorial Rinaldi - Venere (Borgaro)
- 11 aprile '10: Fantasy e fitness day (Cirié)
- 23 maggio '10: Memorial Filippa (Borgaro)
- 30 maggio '10: Campionati regionali nuoto (Borgaro)
- 13 giugno '10: Aquafitness International (Borgaro)
- 19 settembre '10: Master Aquaswim e Gym (Borgaro)



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

“ARIES PROJECT”: LO SPORT CHE INSEGNA IL RISPETTO

A cura di: Comitato Territoriale Uisp - Cirié Settimo Chivasso (Torino, Italia), “Courage” Foundation Plovdiv (Bulgaria), Romanian Association for Sports and Culture (Romania), Fc Leader (Bulgaria), Bulgar. - Oesterreich. Kulturvereingraz (Austria)

“Aries Project” significa un calcio, una schiacciata, una racchettata o uno “scacco matto” al razzismo..

18 mesi di sport per combattere la discriminazione e le disuguaglianze, 18 mesi di sport in zone europee difficili e svantaggiate, 18 mesi di sport in territori multietnici in cui si tenta di costruire le basi fondamentali della democrazia europea basata sui diritti.

Ecco l'avvincente sfida del Comitato Territoriale Uisp di Cirié Settimo Chivasso; generare unione tra i popoli, combattere stereotipi e pregiudizi, rigettare la violenza per sostituirla con il puro agonismo sportivo.

Lo sport può essere sinonimo di prevenzione: una difesa contro malattie fisiche ma anche uno scudo contro la piaga più terribile del genere umano: il razzismo.

Si pratica sport per rafforzare il fisico e la mente... si può praticare sport per rafforzare la vicinanza tra i popoli.

Un sito internet per spiegare il progetto, un fanclub su Facebook per discutere, interagire, riflettere insieme sul razzismo.

Aries Project, un progetto avvincente con un pensiero deciso: “Against racism through sports”.



Aggiungici su: www.facebook.com/aries.uispsettimoerie

Visita: <http://aries.uispsettimoerie.eu>

ATTIVITA' FISICA ADATTATA: UN MESSAGGIO PER MANTENERE LA SALUTE

Riprendono programmi AFA, esercizi fisici disegnati appositamente, volti alla prevenzione delle conseguenze di numerose malattie croniche. Spesso soffrire di una malattia cronica riduce la possibilità di movimento, e questo comporta un progressivo decadimento. L'ATTIVITA' FISICA ADATTATA AIUTA A PREVENIRE.

In collaborazione con diversi servizi dell'ASL, assistenti sociali, amministrazioni locali e società sportive e culturali, si sono aperti dei centri AFA, per il mantenimento dell'autonomia. Non si tratta di riabilitazione, che è prescritta ed eseguita dal servizio sanitario, bensì di prevenzione.

Per info chiamare il numero: 011 800 68 82



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

“MEMORIAL GIGI RINALDI – GIUSEPPE VENERE”: BORGARO CON IL RIVER, CENTRO DEL NUOTO AGONISTICO PER I BAMBINI

Oltre 600, sono le persone che hanno partecipato all'evento sportivo

Far divertire 300 bambini dai 7 ai 9 anni, provenienti dalla regione Piemonte, consente, se dotati, di raggiungere attraverso un percorso la nazionale, come fece Eleonora Costa, atleta cresciuta nel River, ricordando due istruttori prematuramente scomparsi e raccogliendo fondi da devolvere ai bambini vittime del terremoto di Haiti.



“Gli obiettivi prefissati dalla manifestazione sono stati pienamente raggiunti”, commenta Valter CAMPIONI, presidente del RIVER.

Il Trofeo di società, tra le 13 partecipanti, è stato assegnato all'Aquatica di Torino, seconda classificata il River.

Alla manifestazione ed alle premiazioni hanno partecipato il Sindaco di Borgaro, Vincenzo Barrea, il Vice presidente del Consiglio Regionale Roberto Placido, i genitori di Gigi (nella foto accanto) e Giuseppe.

I prossimi appuntamenti sportivi sono: 3° edizione “WINTERPARK”, che si svolgerà presso l'Oval del Lingotto dal 26 al 28 marzo (il River è stata identificata come gestore dell'area “fitness in acqua”) e “FANTASY E FITNESS DAYS” diventa capitale del fitness, Domenica 11 Aprile presso la Piscina di CIRIÉ.



ATTIVITA' FISICA ADATTATA: UN MESSAGGIO PER MANTENERE LA SALUTE

Riprendono i programmi AFA, esercizi fisici disegnati appositamente, volti alla prevenzione delle conseguenze di numerose malattie croniche. Spesso soffrire di una malattia cronica riduce la possibilità di movimento, e questo comporta un progressivo decadimento. L'ATTIVITA' FISICA ADATTATA AIUTA A PREVENIRE.



In collaborazione con diversi servizi dell'ASL, assistenti sociali, amministrazioni locali e società sportive e culturali, si sono aperti dei centri AFA, per il mantenimento dell'autonomia. Non si tratta di riabilitazione, che è prescritta ed eseguita dal servizio sanitario, bensì di prevenzione.

A Borgaro Torinese, gli appuntamenti settimanali sono due: martedì e venerdì dalle ore 15 alle 16, presso CASA MIA, Via Santa Cristina 19.

Per info chiamare il numero: 011 800 68 82



Il Comitato Territoriale Uisp Cirié Settimo Chivasso presenta:
"SCAI": Sport Cittadinanza Attiva e Integrazione

Dal 17 al 23 marzo 2010 gruppi di cittadini provenienti da Lettonia, Romania, Bulgaria e Turchia daranno vita al progetto Uisp "SCAI", un workshop di formazione internazionale finanziato dall'Unione Europea con obiettivi chiari ed ambiziosi: promuovere il concetto di cittadinanza attiva, l'idea di "sport di cittadinanza" e la pratica sportiva "per tutti" come mezzo per combattere le discriminazioni e creare integrazione tra diverse culture.

Lo svolgimento dell'evento avrà luogo nei comuni di Castelletto sopra Ticino (NO) e Borgaro Torinese (TO). Nel progetto saranno coinvolti uomini e donne fra i 30 e i 60 anni.

Durante la settimana verranno organizzati dibattiti, incontri con psicologi e attività di ruolo per affrontare temi quali, la prevenzione delle discriminazioni e le pari opportunità, senza però tralasciare la pratica sportiva che permetterà la socializzazione fra i partecipanti.

L'evento è organizzato dal Comitato Territoriale Uisp Cirié Settimo Chivasso, in collaborazione coi comuni di Borgaro Torinese e Castelletto sopra Ticino (NO).

Da diversi anni, il Comitato Territoriale s'impegna in ambito internazionale per diffondere lo sport come strumento sociale di coesione tra popoli e per abbattere il muro delle diversità sociali e culturali.

Il progetto SCAI ne rappresenta l'ennesima sfida.

ATTIVITA' FISICA ADATTATA: UN MESSAGGIO PER MANTENERE LA SALUTE



Riprendono i programmi AFA, esercizi fisici volti alla prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età o conseguente ad un periodo di sedentarietà, che riducendo la possibilità di movimento, potrebbe portare ad un progressivo peggioramento della condizione funzionale e ad un conseguente ritiro dalla vita sociale.

L'Attività Fisica Adattata aiuta a prevenire questo decadimento. Le amministrazioni locali del territorio hanno consentito l'attivazione di centri AFA, per il mantenimento dell'autonomia. Non si tratta di riabilitazione, prescritta dal servizio sanitario, bensì di prevenzione.

Per info chiamare il numero: 011 800 68 82



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso



DOMENICA 16 MAGGIO

PISCINA DI BORGARO

INVITIAMO TUTTI I BAMBINI E LE BAMBINE DELLA
SCUOLA NUOTO

NATI NEL 2001 - 2002 - 2003 - 2004

IN GRADO DI FARE ALMENO UNA VASCA GAMBE
DORSO

A PARTECIPARE ALLA GARA DI SOLIDARIETA' IN
MEMORIA DEL NOSTRO ATLETA.

PER LE ISCRIZIONI INFORMATEVI PRESSO
LE NOSTRE SEGRETERIE DI BORGARO E CIRIÉ.

CONTRIBUITE ALL'ASSOCIAZIONE IL SOGNO DI
SAMUELE ACQUISTANDO IL PROGRAMMA DI GARA.

INIZIO PREVISTO PER LE ORE 14.30
PREMIAZIONI VERSO LE ORE 16.30

APERICENA CON MUSICA DALLE ORE 19.30
BAGNO ALLE ORE 23.00

ATTIVITA' FISICA ADATTATA: UN MESSAGGIO PER MANTENERE LA SALUTE

Riprendono programmi AFA, esercizi fisici disegnati appositamente, volti alla prevenzione delle conseguenze di numerose malattie croniche. Spesso soffrire di una malattia cronica riduce la possibilità di movimento, e questo comporta un progressivo decadimento. L'ATTIVITA' FISICA ADATTATA AIUTA A PREVENIRE.

In collaborazione con diversi servizi dell'Asl, assistenti sociali, amministrazioni locali e società sportive e culturali, si sono aperti dei centri AFA per il mantenimento dell'autonomia. Non si tratta di riabilitazione, che è prescritta ed eseguita dal servizio sanitario, bensì di prevenzione.

PER INFO, CHIAMARE IL NUM: 011 800 68 82



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

DIAMOCI UNA MOSSA — CAMPAGNA DI COMUNICAZIONE SOCIALE UISP

Nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie rivolta alle scuole primarie



Si concludono anche per l'anno 2009/2010, le fasi del progetto DIAMOCI UNA MOSSA, RIDIAMOCI UNA MOSSA, 1...2...3... MOSSA!, che hanno coinvolto circa 900 bambini e 40 classi dei Circoli Didattici di Settimo T.se, la Direzione Didattica di Castellamonte e Colletterto, la Scuola Primaria di Corio, la Scuola Primaria di Robassomero.

L'anno è stato scandito da incontri teorici in classe e in ugual numero, incontri di educazione motoria in palestra, gestiti dal Comitato Territoriale UISP Cirié Settimo, oltre agli interventi di dietiste Coop, che hanno accolto i bambini presso i punti vendita per parlare di corretta alimentazione, sottoforma di gioco.

I progetti si concludono tradizionalmente con le feste finali, animate da giochi, condotti da operatori UISP e da personale laureato in Scienze Motorie, a cui partecipano bambini, insegnanti e genitori.

Gli eventi si terranno all'aperto, saranno animati da momenti di lezione musicale e di danza hip hop.

Seguono le date: Robassomero, Venerdì 14 maggio 2010, ore 14 — Corio, Giovedì 20 maggio 2010, ore 14 — Settimo, Primo Circolo Didattico Vivaldi, Lunedì 31 maggio 2010, ore 9 — Castellamonte, Direzione Didattica di Castellamonte e Colletterto, Venerdì 4 giugno 2010, ore 9 — Settimo, Primo Circolo Didattico Giacosa, Lunedì 7 giugno 2010, ore 9 — Settimo, Secondo Circolo Didattico Roncalli, Martedì 8 giugno 2010, ore 9.

PROGETTI EUROPEI

Nuove avvincenti trasferte internazionali per il Comitato!

Avvincenti trasferte internazionali per il Comitato Territoriale Uisp di Cirié Settimo Chivasso nell'ambito del progetto "Aries".

Il giorno 22 maggio una comitiva partirà alla volta di Graz (Austria) per dare vita al penultimo modulo dell'intera iniziativa.

Verrà proposto un concerto di musica classica organizzato dall'associazione partner "Bulgarisch - Osterreichischer Kulturverein" di Graz.

Tra i giorni 14 e 17 maggio è stata invece la volta della trasferta in terra rumena.

Una delegazione del Comitato Territoriale piemontese è partita alla volta di Bucharest, per incontrare vari esponenti dell'associazione rumena partner del progetto ("Associazione di promozione sportiva, turistica ed ecologica"), con cui ha organizzato un torneo di pallavolo nella palestra del comune di Snagov vicino Bucharest. Hanno preso parte alla manifestazione diverse classi, di vari istituti d'istruzione superiore.

Aries Project, ideato e organizzato dal Comitato Territoriale di Cirié Settimo Chivasso, rientra nel programma europeo "Libertà, giustizia e cittadinanza" e persegue l'obiettivo di combattere il razzismo attraverso lo sport e la cultura. Coinvolge gruppi romeni, bulgari, austriaci, lettoni e turchi.

L'intera iniziativa è partita nell'aprile 2009 e si concluderà a Sofia tra due settimane.



I prossimi appuntamenti
della Piscina River Borgaro

22 maggio 2010:
Apertura piscina estiva

30 maggio 2010:
Campionati Regionali Nuoto

06 giugno 2010:
Aquafitness International

19 settembre 2010:
Master Aquaswim & Gym
E inoltre...
Durante il PERIODO ESTIVO
FESTE in TERRAZZA
E
BAGNO di MEZZANOTTE





UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

GIUGNO 2010

LE FESTE FINALI DI "DIAMOCI UNA MOSSA" e "RIDIAMOCI UNA MOSSA": LE NOSTRE FOTO

Qualche cenno sul progetto..

Negli ultimi anni l'obesità infantile è diventata una vera emergenza sociale, che vede l'Italia ai primi posti in Europa. Tutti gli studi concordano nell'individuare come fattori determinanti da una parte una crescente sedentarietà e dall'altra un'alimentazione non equilibrata, ed è quindi sugli stili di vita che bisogna agire.

L'Uisp ha lanciato nel 2006 la campagna di comunicazione "Diamoci una mossa: nuovi stili di vita attivi per bambini e famiglie", rivolta alle scuole primarie.

Questa azione sociale è riuscita a coinvolgere, grazie alla partecipazione dei genitori e degli insegnanti, i bambini ed aiutarli a capire che il primo passo verso il benessere e la salute è combattere la sedentarietà e promuovere il movimento e il gioco, attraverso uno stile alimentare corretto.

I risultati ottenuti hanno portato ad una seconda fase, "RiDiamoci una mossa: il gioco continua", che, in modo ancora più ambizioso, non trasmette solo informazioni sui benefici di uno stile di vita sano, ma vuole contribuire a farlo diventare un'abitudine, in una strategia di mantenimento.

Per fare questo la campagna propone, sempre in modo giocoso, spunti e suggerimenti che aiutino a rendere regolari i comportamenti occasionali, superando le piccole difficoltà che si incontrano inevitabilmente in questo passaggio.

Per la terza fase della campagna, "1...2...3...mossa! Condividiamo il gioco" che prende l'avvio nell'anno scolastico 2009/2010, l'Uisp ha scelto di valorizzare la forza del gruppo naturale, la classe, come elemento trainante nella definizione e nel raggiungimento degli obiettivi.

Hanno partecipato al progetto la Scuola Primaria Corio (TO), il Primo Circolo Didattico Giacosa di Settimo T.se (TO), il Primo Circolo Didattico Vivaldi di Settimo T.se (TO), la Scuola Primaria A. Gramsci di Robassomero (TO), il Secondo Circolo Didattico Roncali di Settimo T.se (TO), la Direzione Didattica di Castellamonte (TO) e la Scuola Primaria di Colletterto Castelnuovo (TO).





UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

PROGETTI EUROPEI – *ARIES Against Racism in Europe Through Sports*

Il 6 Giugno 2010 si è svolta a Plovdiv, Bulgaria, l'attività relativa all'ultimo modulo del progetto ARIES.

Il Progetto è partito nel mese di aprile 2009 e si è concluso con successo nel giugno scorso. Ha coinvolto le associazioni di quat-

tro Paesi Europei: Italia, Bulgaria, Romania e Austria.

Il Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso ha rappresentato il partner leader del progetto in collaborazione con le associazioni "Courage" Foundation Plovdiv (Bulgaria), "Romanian Association for Sports and Culture" (Romania), "Bulgar. - Oesterreich. Kulturverein-graz" (Austria).

I mesi durante i quali si è svolta l'iniziativa, hanno visto un costante e proficuo scambio di visite e trasferte tra i paesi partner:

Lo sport al centro delle attività organizzate per giovani e adulti, per combattere la discriminazione e le disuguaglianze.

I moduli del progetto che si sono avvicendati, hanno avuto luogo: a Torino (Italia), Plovdiv (Bulgaria), Snagov, (Romania), Graz (Austria).

Si sono alternate visite da parte del Presidente del Comitato Territoriale UISP Roberto Rinaldi, con lo staff del progetto, presso Scuole e Associazioni coinvolte nel progetto, a tornei di sport vari: calcio, pallavolo, bowling, scacchi. Lo sport può essere sinonimo di prevenzione, uno scudo contro la piaga più terribile del genere umano: il razzismo.

